

El Campus Vic-Riuprimer REFO proporciona l'oportunitat de desenvolupar les habilitats esportives dels vostres fills, mitjançant una metodologia actual i amb personal qualificat. Els petits jugadors no només es divertiran sinó que aprendran els aspectes més rellevants del futbol.

Aquest es un campus que esta orientat a nens i nenes de entre 6 i 12 anys. Coincidint d'aquesta manera amb les categories pre-benjami, benjami i alevi,

A més a més el campus es durà a terme en les millors condicions en quant a instal·lacions, material i ambient.

VIC RIUPRIMER REFO FC ²⁰¹¹
CAMPUS
SETMANA BLANCA



MÉS INFORMACIÓ A:
WWW.CAMPUSVICRIUPRIMER.COM

VIC RIUPRIMER REFO FC ²⁰¹¹
CAMPUS
SETMANA BLANCA
DEL 28 DE FEBRER AL 4 DE MARÇ
VIC



El Campus Vic-Riuprimer REFO proporciona l'oportunitat de desenvolupar les habilitats esportives dels vostres fills, mitjançant una metodologia actual i amb personal qualificat. Els petits jugadors no només es divertiran sinó que aprendran els aspectes més rellevants del futbol.

Aquest és un campus que està orientat a nens i nenes de entre 6 i 12 anys. Coincidint d'aquesta manera amb les categories pre-benjamí, benjamí i aleví,

A més a més el campus es durà a terme en les millors condicions en quant a instal·lacions, material i ambient.

METODOLOGIA

Cal assenyalar que el plantejament proposat en aquest campus és el que actualment adopten entitats com la Federació Catalana de Fútbol.

Nosaltres proposem un canvi de perspectiva metodològica deixant de banda els típics entrenaments tradicionals on només s'entrenava la tècnica de forma analítica. El futbol és un esport on el jugador passa més del 90% del temps sense tocar la pilota. És per això que considerem les capacitats d'entendre el joc (ubicació al camp, moviments sense pilota, defensa,...) com a fonamentals.

La nostra visió metodològica en l'ensenyament del futbol ve donada per la pròpia identitat i lògica de l'esport, perquè es treballa en funció de les situacions reals de joc que s'hi donen. Els continguts que s'ensenyen estan en adaptats a l'edat del nen, en funció de l'etapa ludològica en la que es troba, fet que fa que l'aprenentatge d'aquests sigui més fàcil i ràpid per ell.

En cada tasca d'entrenament es treballa la part cognitiva del nen per què aprengui a interpretar que és el que succeeix al voltant seu durant el joc. Es treballarà amb partits reduïts que tindran una normativa que provoqui l'aparició repetida del contingut que es treballa, sense deixar de banda tasques analítiques necessàries per l'aprenentatge de la tècnica i per aconseguir unes sessions d'entrenament més variades i diverses fet que augmenta la motivació de qui està practicant.

CONTINGUTS

Els continguts a treballar estan escollits en funció de l'edat del nen, adaptats a les seves capacitats i al seu moment evolutiu. Els continguts estan dividits en tècnics, tàctics i coordinatius i perceptius.

Cal esmentar que la part més important de tots aquests continguts són les habilitats coordinatives i perceptives, perquè un bon aprenentatge d'aquestes farà que en el futur el nen/a tingui més facilitat per assimilar continguts tècnics i tàctics gràcies a que tindrà un alt nivell coordinatiu i cognitiu. Es proposen així els continguts fonamentals per la pràctica esportiva d'una forma adaptada i integrada.

PERSONAL

El campus serà impartit per entrenadors llicenciats en Ciències de la Activitat Física i Esport i entrenadors nacionals titulats amb àmplia experiència en l'ensenyament de futbol. D'altra banda el campus també compta amb servei de fisioteràpia, també ofert per diplomats.

INSTAL·LACIONS

El primer Campus Setmana Blanca Vic-Riuprimer REFO és durà a terme al Estadi Municipal de Futbol de Vic. És tracta d'un terreny de joc de gespa artificial. És seu del encontres dels partits de tots els equips de la UE VIC i de algunes categories del Vic Riuprimer Refo, FC. Compta amb tribuna Coberta, servei d'infermeria, dutxes, vestidors i bar.

Estadi Municipal de Futbol de Vic

Zona Esportiva Municipal

Avinguda Olímpia, s/n 08500 – VIC

INSCRIPCIONS I HORARIS

Les activitats es faran 9:00 a 15:00 hores durant 5 dies que durarà. Amb la inscripció s'inclou un equipament esportiu i 2 àpats: esmorzar i dinar.

Els preus son els següents:

- 90 euros si l'inscripció es abans del 5 de febrer o si el jugador forma part del club.

- 110 euros en dates posteriors a aquesta data.

Per fer l'inscripció poden dirigir-se a web o posar-se en contacte amb l'organització. La realització o no del campus està subjecta al nombre d'inscrits.

CONTACTE

Qualsevol dubte pot ser consultada a:

Teléfono: **635 780 767**

Correu electrònic: informacio@campusvicriuprimer.om